

## COME SCOPRIRLI



Non sempre i pidocchi causano prurito, per cui dovrete guardare attentamente per trovarli. Le zone più precocemente infestate e quindi da osservare per prime, sono la nuca e la regione dietro alle orecchie.

**Il modo più facile per scovarli è seguire i seguenti passi**

**Passo n. 1** Usando un pettine, applicate un qualsiasi tipo di balsamo (o gel) per capelli, su capelli asciutti e precedentemente spazzolati.

Questo stordisce i pidocchi e rende loro difficile correre in giro per la testa e dunque nascondersi mentre li cercate.

**Passo n. 2** Pettinate i capelli con un pettine specifico per pidocchi della testa (a denti lunghi, molto fitti).



**Passo n. 3** Pulite il pettine rimuovendo il balsamo (o gel) con un tovagliolo di carta.

**Passo n. 4** Osservate bene il pettine e il balsamo (o gel) che è rimasto sul tovagliolo di carta cercando pidocchi e uova.

**Passo n. 5** controllate i capelli ogni settimana. Se c'è stato contatto stretto con qualcuno che ha o che ha avuto i pidocchi, o la scuola ha comunicato la presenza di casi di pidocchi, controllate ogni 2 giorni consecutivi

**SE TROVATE PIDOCCHI O UOVA, I CAPELLI DEL BAMBINO RICHIEDONO ENTRAMBI I TRATTAMENTI SPIEGATI DI SEGUITO:**

### 1. TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

Alcuni preparati commerciali antipidocchi

- permetrina 1% es. **NIX®**
- piretrine naturali + piperonil – butossido es. **CRUZZV®, MILICE®**
- malathion 0.5% es. **AFTIR GEL®**
- dimeticone 4% es. **HEDRIN®**

N.B. preferire emulsioni, gel, lozioni o schiume perché sembrano più efficaci degli shampoo.

Prima dell'impiego leggere attentamente le istruzioni.

Alcuni preparati contengono un principio attivo antiparassitario altri agiscono per soffocamento. Non esiste un unico preparato sempre valido, anzi se il trattamento con un preparato è risultato inefficace occorre ripeterlo con un altro preparato.

**Un solo trattamento non riesce mai ad uccidere tutte le uova: è necessario perciò ripetere l'applicazione del prodotto utilizzato dopo 1 settimana.**

### 2. RIMOZIONE MANUALE DELLE UOVA (SFILATURA)

Per un trattamento ottimale cercate di rimuovere più uova possibili, sfilandole come segue:

applicare un qualsiasi tipo di balsamo (o gel) per capelli sui capelli asciutti e spazzolati. Pettinate i capelli con un pettine specifico per pidocchi della testa (a denti lunghi, molto fitti).

Successivamente, dopo il lavaggio della testa e a capelli asciutti, controllate scrupolosamente la testa per rimuovere manualmente eventuali lendini rimaste.



**RICORDATEVI!  
LA RIMOZIONE DELLE UOVA È  
UN'OPERAZIONE FONDAMENTALE**

In famiglia è opportuno effettuare un controllo a tutti i componenti e, in caso di scoperta di eventuali lendini, eseguire il trattamento.



Le federe devono essere lavate in acqua calda (almeno a 60°).  
Chiudere in sacchetti di nylon per 2 settimane berretti e sciarpe; usare aspirapolvere per divani e poltrone di stoffa ed eventualmente anche per moquettes e tappeti su cui ha giocato il bambino con pidocchi.



### **PIDOCCHI E FREQUENZA SCOLASTICA**

Nel caso la scuola vi abbia segnalato la possibile presenza di pidocchi nella testa del vostro bambino, è importante comunicare alla scuola se avete trovato o no i pidocchi.

**Ogni bambino che presenti pidocchi della testa verrà allontanato dalla scuola e potrà riprendere la frequenza scolastica la mattina successiva all'avvenuto trattamento efficace presentando alla scuola:**

**- AUTODICHIARAZIONE DI AVVENUTO TRATTAMENTO ANTIPEDICULOSI**

oppure

**- CERTIFICATO DEL PEDIATRA o MEDICO CURANTE**

oppure

**- CERTIFICAZIONE del SERVIZIO IGIENE e SANITA' PUBBLICA**

### **AUTODICHIARAZIONE DI AVVENUTO TRATTAMENTO ANTIPEDICULOSI**

il modulo di autodichiarazione può essere richiesto

- alla Scuola frequentata dal proprio figlio

- Al proprio Pediatra

**Il modulo sottoscritto dai genitori deve essere consegnato alla scuola al rientro del bambino in comunità.**

### **OPUSCOLO PER I GENITORI**

**NUOVO**

### **TRATTAMENTO E CONTROLLO DEI PIDOCCHI DELLA TESTA**

I **pidocchi** della testa riescono a sopravvivere solo su esseri umani. Si trovano nei capelli e vanno sul cuoio capelluto per nutrirsi. Non sono in grado di volare o saltare da una testa all'altra. Possono infestare anche una testa pulita!



Il contagio è dovuto in genere ad un contatto diretto tra capelli e capelli con una persona affetta da pidocchi della testa, ma può avvenire anche attraverso lo scambio di berretti, sciarpe, cuscini, pettini, ecc. utilizzati da una persona con pidocchi.

Le **uova** dei pidocchi (**lendini**) si trovano vicino al cuoio capelluto e sono saldamente attaccate ai capelli.



(foto ingrandita)